



RECURSOS ADICIONALES

Caring For Two en Santa Maria Hostel
713.447.5895

The Cradles Project
en The Council on Recovery
cradles@councilonrecovery.org;
281.200.9108

Discovering Choices- Outpatient
Treatment Services en The Council on
Recovery
713-942-4100, opción 3

Servicios de tratamiento del consumo de
drogas en Santa Maria Hostel
admissions@santamariahostel.org
713.691.0900 o 713.447.5895

Tratamiento para la adicción materna
perinatal 713.873.8670
(pida cita en la MPAT Clinic)

StrongWell
<https://iamstrongwell.com/>
888-339-9404 (teléfono o mensaje de
texto)

Outreach, Screening, Assessment &
Referral Center (OSAR, Centro de
contacto, detección, evaluación y
derivación)
713.942.4100 (Harris County)
844.704.1291 (Galveston, Austin, Brazoria,
Chambers, Colorado, Fort Bend,
Matagorda, Waller, Wharton)

Línea de ayuda nacional de SAMHSA
1.800.662.HELP (4357)
<https://findtreatment.samhsa.gov>

Para capacitación de proveedores y
recursos <https://txsafebabies.org/posc/>

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

- **¿Le gustaría reunirse con un consejero(a)?**
- **¿Necesita ayuda para encontrar un médico para usted?**
- **¿Necesita ayuda para encontrar un pediatra?**
- **¿Necesita un seguro médico?**
- **¿Necesita ayuda para ingresar en un centro de tratamiento de trastornos por consumo de drogas?**

PLAN DE CUIDADO SEGURA

Sabía qué...

- **NO ESTÁ SOLA.**
- Muchas mujeres tienen dificultades durante el embarazo y después del parto.
- Hay ayuda y recursos disponibles y muchos tienen un costo bajo, o son gratis.
- Usted tiene la oportunidad de **advocar** por usted y por su(s) hijo(s).

¿Qué es un Plan de Cuidado Segura ?

El objetivo del Plan de Cuidado Segura es fortalecer a la familia, ayudar a la madre a tener un embarazo saludable y a mantener seguros a los niños en casa.

Además, es...

- Una guía personalizada para garantizar que se procuren los recursos necesarios para ayudar a la familia a prosperar.
- Un diario de recuperación que le ayude a comunicar a sus proveedores de servicios sus puntos fuertes, sus necesidades y sus logros.
- Un instrumento que le ayudará a coordinar la administración de servicios y proveedores.
- Una herramienta para mantenerse organizada y almacenar todos sus documentos en un solo lugar.



¿Cuándo debo hacer un Plan de Cuidado Segura?

Un Plan de Cuidado Segura puede desarrollarse en cualquier momento. Lo ideal es que se haga durante el embarazo.

Si no ha iniciado su Plan de Cuidado Segura durante el embarazo, debe hacerlo después del parto, pero antes de irse del hospital.

Asegúrese de trabajar con sus proveedores de servicio para actualizar su Plan de Cuidado Segura con cualquier información importante acerca de su progreso.

¿A quién le puede ser útil un Plan de Cuidado Segura?

La herramienta del Plan de Cuidado Segura se diseñó para las mujeres con antecedentes de consumo de drogas y los bebés que pueden haber estado expuestos durante el embarazo. Sin embargo, hemos comprobado que muchas otras personas pueden beneficiarse de este recurso, como, por ejemplo:

- Familias que están en programas de Protección de Menores o en procesos judiciales.
- Familias con necesidades de ayuda social.
- Familias que intentan coordinar la atención entre múltiples servicios y proveedores.

¿Quién debe participar en la creación y actualización de mi Plan de Cuidado Segura?

Un Plan de Cuidado Segura debe incluir las opiniones de **todos** los proveedores de servicios implicados en su cuidado y en el cuidado de su(s) hijo(s). Estos podrían ser:

- Trabajador(a) social o consejero(a) de casos.
- Ginecólogo(a) y médico(a) de atención primaria.
- Proveedores de tratamiento para trastornos de consumo de drogas, o *coach* de recuperación.
- Profesional de la salud mental.
- Pediatra.
- Líder religioso o guía espiritual.
- Personal de los programas de visitas a domicilio.

¿Se informará a Protección de Menores (CPS)?

Los proveedores de servicios sanitarios están obligados a hacer un informe al Servicio de Protección de Menores (CPS) si usted da positivo en la prueba de detección de drogas.

Sin embargo, crear un Plan de Cuidado Segura le proporciona la capacidad de abogar por usted y su familia mientras toma las medidas para construir un entorno seguro y saludable para su(s) hijo(s).